

# 分類 索引

## 1. 生活

ページ

251	M.snow®スマイルトレーニング	1
238	笑い	1
216	性情報リテラシー教育、メディア・リテラシーのお話	1
団21	おこづかいゲーム・金銭教育に関する講話	1
225	家庭や学校、職場での省エネルギー・再生可能エネルギーについて	2
241	気象と防災	2
67	ふるさと料理・防災講話、男女共同参画(ジェンダー)講演・指導	2
240	終活(エンディングノートセミナー)	2
150	レクリエーション・健康運動・ボランティア講座 など	3
団17	スポーツ(自転車)・交通安全教室	3
団22	ガーデニング・園芸	3
団44	終活講座、エンディングノートセミナー、子どものお金の勉強会	3
270	交通安全に関する講話・講義	4
団56	自筆証書遺言書保管制度	4
287	健康づくり・介護予防・自立神経ケア・運動遊び	4
288	気象関係講座 地震・津波から身を守るための講座	4

## 2. 教育

ページ

2	教育伝達	5
団18	動物愛護教育 及び 動物福祉教育	5
団35	ココロあくくと(子育てが楽になるワークショップ) ※体感型ワークショップ	5
団25	心と心を結ぶ・黙示伝授(絆ゲーム)を結ぶ	5
260	心と頭に優しい数楽事始	6
団43	いのちの授業、子育て支援、マタニティライフ	6
273	ゲームで思いやりリーダー育成・チーム力アップ!	6
団51	「ストップ!いじめモード」プログラム	6
278	英語・家庭学習の進め方指導・ブログ運営・Webデザイン	7
280	自己肯定感をアップして楽しい毎日!	7
288	軽トラ実験教室	7
289	数独教室	7

## 3. 外国語

ページ

180	実用英会話	8
188	英語・英会話入門・国際交流	8
30	英語リミック・英会話・国際理解	8
172	韓国語	8
56	中国語	9
284	国際人としての英語を身につけよう	9

## 4. 子育て

ページ

団27	青少年の健全育成・子育て支援	9
-----	----------------	---

## 分類 索引

137	子育て支援(ベビーマッサージ)	9
226	子育て支援	10
団24	子育て支援	10
1	語り・読み聞かせ・子育て・心のケア	10
202	スクラップブックキング&スタンプ	10
団38	子育て支援「Talk About」	11
団33	子育て支援	11
221	レクリエーション・器械体操・子育て支援	11
235	おとなのための子どもとのコミュニケーション ～魔法の声かけ～	11
264	ヘッドスパ・リフレクソロジー・ハンドリフレ・ベビーマッサージ	12
266	ペタペタアート(手形・足形アート)	12
267	音楽・子育て・介護予防	12
272	親と子の信頼関係をつくるコミュニケーション～親業訓練～	12

### 5. 読み聞かせ

ページ

1	語り・読み聞かせ・子育て・心のケア	13
245	絵本読み聞かせ	13
団13	図書館の利用の仕方・読み聞かせ	13

### 6. 郷土・演劇

ページ

177	高木兼寛に関する研修・講演会等	13
団4	宮崎の神話の語り	14
団39	宮崎の神話の講演・劇など	14
153	演劇教室・舞台制作 など	14
248	演劇(コミュニケーションワークショップ)	14
団48	表現のワークショップ	15
団57	安井息軒に関する講話・読み聞かせ等	15

### 7. 日本文化

ページ

団26	着装(着付)と礼法(マナー)	15
142	ビジネスマナー、礼法、着付け	15
38	着物の着装・礼法	16
39	着物の着装・礼法	16
49	着物の着装・礼法	16
143	着物着付・礼法(マナー)・いけ花	16
141	礼儀作法・茶道	17
259	和装着付(自装・他装)・茶道	17
団28	茶道	17
33	日本舞踊・日本民踊・新舞踊	17
66	日本民踊	18

# 分類 索引

## 8. ダンス

ページ

205	フラダンス・タヒチアンダンス	18
21	ハワイアンフラ	18
231	ナチュラルアロハフラ～気持ちよく心豊かなるフラをされませんか～	18
125	コンテンポラリーダンス・身体表現	19
211	フラダンス	19
147	コンテンポラリーダンス・パフォーマンス・バレエ	19
団47	ダンス	19

## 9. 体操

ページ

210	健康講座	20
団16	介護予防体操・笑いヨガ	20
220	ヨガ	20
229	やさしいヨーガ(ヨーガで若々しい身体づくりを)	20
258	リラックスヨガ(初心者向け)	21
団10	ヨーガ	21
109	ken・Bi(健美体操)・フットセラピー	21
265	ヨガ・ストレッチ(介護予防ヨガを含む)	21
団53	高齢者転倒予防・子どものロコモ予防・スポーツ選手のトレーニング指導・動ける身体作り	22
285	ピラティス	22

## 10. リフレッシュ

ページ

団31	リンパマッサージ・緩和ケア・子育て支援 など	22
257	さとう式リンパケア	22
109	ken・Bi(健美体操)・フットセラピー	23
224	フットセラピー	23
161	骨盤セラピー	23
団34	メディカルアロマセラピー(家族のためのアロマ、介護アロマ)	23
200	アロマセラピー	24
201	アロマセラピー・ハーブ・カラーセラピー	24
162	カラーセラピー・アロマセラピー・バッチフラワー・パワーストーン・パーソナルカラー	24
団30	色育(iroiku)・カラーセラピー・色彩心理セミナー	24
130	色彩カウンセリング・色彩心理・子育てサポート・メンタルケア	25
159	アートセラピー・キャリア支援	25
団19	メンタルヘルス講話	25

## 11. レクリエーション

ページ

17	映写・レクリエーション	25
45	レクリエーション	26
150	レクリエーション・健康運動・ボランティア講座 など	26
221	レクリエーション・器械体操・子育て支援	26

# 分類 索引

## 12. スポーツ

ページ

170	ギター・講演会・マラソン	26
団17	スポーツ(自転車)、交通安全教室	27
3	将棋・卓球	27
221	レクリエーション・器械体操・子育て支援	27
283	楽しく拳法!	27

## 13. 娯楽

ページ

団23	けん玉	28
247	紙芝居	28
218	あやとり	28
112	折紙・バルーンアート	28
団29	マジック・ジャグリング・クラウンショー(道化師・ピエロショー) バルーン教室・マジック教室	29
136	腹話術・マジック	29
236	①マジック ②楽しいはんこづくり教室	29

## 14. 工芸

ページ

18	紙粘土	29
165	天然石アクセサリー製作	30
206	木工(大物から細工まで)	30
158	藍染め・薬草茶・太鼓指導・太鼓作り	30
237	①刺しゅう、手芸(マスクや巾着作りなど) ②布ナプキン作り	30
7	面造り	31
団20	陶芸	31
236	①マジック ②楽しいはんこづくり教室	31
261	洋裁・手芸(リメイクします)	31
286	布ナプキン講座・布おむつ講座・手作り布ナプキン	32

## 15. アート

ページ

93	押し花	32
149	押し花	32
185	押し花	32
132	押し花絵	33
144	フラワーデザイン	33
254	フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー・ハーバリウム	33
121	絵画	33
198	絵画	34
156	絵画・コントラバス・ヴァイオリン	34
279	空想アクリル画	34
123	似顔絵	34
199	水墨画・書・篆刻	35

## 分類 索引

249	書道	35
253	書道	35
271	ラッピング・フラワーデザイン	35
276	硬筆・書道	36

### 16. 音楽

ページ

団36	大正琴	36
22	大正琴	36
団41	しの笛・石笛・太鼓	36
156	絵画・コントラバス・ヴァイオリン	37
281	①バイオリンを弾いてみよう！②バイオリンの音とあそぼう！③感覚統合ってなんだろう？	37
170	ギター・講演会・マラソン	37
139	チェロ演奏	37
100	歌謡曲	38
団40	オカリナ	38
256	ハーモニカ	38
団15	民謡・三味線・太鼓	38
120	民謡	39
団42	音楽	39
団50	箏演奏	39
団54	音楽演奏・オカリナ・ギター・歌・フルート・ピアノ・ハーモニカ・しの笛	39
団55	音楽演奏バンド	40

### 17. 料理

ページ

186	手づくりパン教室	40
250	手ごねパン教室	40
67	ふるさと料理・防災講話・男女共同参画(ジェンダー)講演・指導	40
244	調理実習	41
団45	手打ちうどん作り体験	41
274	手づくりパン・ケーキ・料理教室	41
288	お菓子づくり(ポン菓子)	41

# 分類 索引